

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva	Pasta al pesto Polpette alla pizzaiola	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido
DAL 28/10/19 AL 01/11/19	Fagiolini Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta	Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini	Polenta Spezzatino di tacchino alle verdure	Risotto al rosmarino Uovo sodo Insalata Verde	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini Carote grattugiate
DAL 04/11/19 AL 08/11/19	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Lasagne alla Bolognese Fagiolini	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno	Crema di porri e patate Bocconcini di mozzarella	Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo	Risotto allo zafferano Farinata di ceci
DAL 11/11/19 AL 15/11/19	Pane Frutta	Carote julienne Pane - Frutta	Spinaci al grana Pane - Frutta	Insalata verde Pane - Frutta	Broccoletti Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	MENU' A KM 0				
	Polenta Arrostito di Lonza alle mele	Gnocchi al pesto Crescenza	Pasta al pomodoro Palombo al basilico	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido
DAL 18/11/19 AL 22/11/19	Lattughino Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Carote Lesse Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI : TORRE DE' ROVERI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Carote grattugiate Pane - Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva Insalata Pane - Frutta	Pasta al pesto Lonza agli agrumi Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio Spinaci al forno Pane - Frutta
DAL 25/11/19 AL 29/11/19	Fagiolini Pane - Frutta				
SECONDA SETTIMANA	Pasta all' extravergine Asiago Fagiolini Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Duchesse di cannellini Carote grattugiate Pane - Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino alle verdure Pane - Frutta	Risotto al rosmarino Uovo sodo Insalata Verde Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce al forno Patate lesse Pane - Frutta
DAL 02/12/19 AL 06/12/19					
TERZA SETTIMANA	Lasagne alla Bolognese Fagiolini Pane Frutta	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Broccoletti Pane - Frutta	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno Carote julienne Pane - Frutta	MENU' BERGAMASCO Scarpinocc de Par Branzi Spinaci al grana Pane - Frutta	Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo Insalata verde Pane - Frutta
DAL 09/12/19 AL 13/12/19					
QUARTA SETTIMANA	MENU' DI NATALE Gnocchi tricolori Nugget di pollo Spinaci al grana Pane - Frutta- Pandoro	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido Spinaci al forno Pane - Frutta	Pasta al pesto Crescenza Fagiolini Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Palombo al basilico Carote Lesse Pane - Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe Patate lesse Pane - Frutta
DAL 16/12/19 AL 20/12/19					

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI : TORRE DE' ROVERI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva	Pasta al pesto Lonza agli agrumi
DAL 23/12/19 AL 27/12/19	Fagiolini Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta	Piselli e carote in umido Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano	Passato di verdura con crostini Pesce al forno	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini	Polenta Spezzatino di tacchino	Risotto al rosmarino Uovo sodo
DAL 30/12/19 AL 03/01/20	Fagiolini Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	alle verdure Pane - Frutta	Insalata Verde Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA		Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo	Risotto allo zafferano Farinata di ceci	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno	Crema di porri e patate Bocconcini di mozzarella
DAL 06/01/20 AL 10/01/20		Insalata verde Pane - Frutta	Broccoletti Pane - Frutta	Carote julienne Pane - Frutta	Spinaci al grana Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	MENU' A KM 0				
	Ravioli Bergamaschi formagella della Val di scalve	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido	Polenta Arrosto di Lonza alle mele	Pasta al pomodoro Palombo al basilico
DAL 13/01/20 AL 17/01/20	Fagiolini Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Lattughino Pane - Frutta	Carote Lesse Pane - Frutta

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Pasta al pesto Lonza agli agrumi	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido	Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno
DAL 20/01/20 AL 24/01/20	Fagiolini Pane - Frutta	Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino	Risotto al rosmarino Uovo sodo	Passato di verdura con crostini Palombo al basilico	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco
DAL 27/01/20 AL 31/01/20	alle verdure Pane - Frutta	Insalata Verde Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Lasagne alla Bolognese Fagiolini	Crema di porri e patate Bocconcini di mozzarella	Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo	Risotto allo zafferano Farinata di ceci	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno
DAL 03/02/20 AL 07/02/20	Pane Frutta	Spinaci al grana Pane - Frutta	Insalata verde Pane - Frutta	Broccoletti Pane - Frutta	Carote julienne Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA	MENU' VEGETARIANO				
	Raviolini agli spinaci Crescenza	Polenta Polpette di manzo	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido	Pasta al pesto Tonno all' olio di oliva
DAL 10/02/20 AL 14/02/20	Carote Lesse Pane - Frutta	Lattughino Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA DAL 17/02/20 AL 21/02/20	MENU' DI CARNEVALE				
	Pasta tricolore all' extravergine Cotoletta di pollo	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva	Pasta al pesto Lonza agli agrumi	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido
	Fagiolini Pane - Frutta- Chiacchiere	Insalata Pane - Frutta	Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA DAL 24/02/20 AL 28/02/20	Pasta all' extravergine Scamorza bianca	Polenta Spezzatino di tacchino	Risotto al rosmarino Uovo sodo	Passato di verdura con crostini Pesce al forno	Gnocchi al pomodoro Duchesse di cannellini
	Fagiolini Pane - Frutta	alle verdure Pane - Frutta	Insalata Verde Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA DAL 02/03/20 AL 06/03/20	Lasagne alla Bolognese Fagiolini	Pasta integrale al ragù di verdura Frittata al forno	Crema di porri e patate Bocconcini di mozzarella	Pasta all' olio aromatizzato Crocchette di merluzzo	Risotto allo zafferano Farinata di ceci
	Pane Frutta	Carote julienne Pane - Frutta	Spinaci al grana Pane - Frutta	Insalata verde Pane - Frutta	Broccoletti Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA DAL 09/03/20 AL 13/03/20	Polenta Polpette di manzo	Gnocchi al pesto Crescenza	Pasta al pomodoro Palombo al basilico	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi in umido	Maccheroncini in crema di verdura Crocchette d' uovo alle erbe
	Lattughino Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Carote Lesse Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI : TORRE DE' ROVERI

A.S 2019/2020

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz.	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido	Pasta integrale al pomodoro Tonno all' olio di oliva	Pasta al pesto Lonza agli agrumi	Minestra di orzo e patate Frittata al formaggio
DAL 16/03/20 AL 20/03/20	Fagiolini Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta	Piselli e carote in umido Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Parmigiano Reggiano	Pasta all' extravergine Duchesse di cannellini	Polenta Spezzatino di tacchino	Risotto al rosmarino Uovo sodo	Passato di verdura con crostini Pesce al forno
DAL 23/03/20 AL 27/03/20	Fagiolini Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	alle verdure Pane - Frutta	Insalata Verde Pane - Frutta	Patate lesse Pane - Frutta