

20 15.00 h
/17.00 h

**Aprile
2026**

**Luogo: Sala
consiliare del
Comune di
Seriate**

IL POTERE DEL MOVIMENTO: PREVENZIONE DELLE CADUTE

**INCONTRO RIVOLTO ALLA CITTADINANZA E AI WALKING LEADERS
DEI GRUPPI DI CAMMINO DEL DISTRETTO DI SERIATE E GRUMELLO DEL
MONTE**



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Bergamo Est



/ INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Giulia Parisi
Dirigente psicologa ATS Bergamo,
Coordinatrice tavolo provinciale attività
fisica e movimento

Sig. Gabriele Cortesi
Sindaco di Seriate, Presidente Assemblea
dei Sindaci del piano di zona di Seriate e
della Conferenza dei Sindaci dell'ASST
Bergamo EST

Dott. Luca Barbato
Direttore di Distretto Seriate e Grumello
del Monte

Dott. Mario Canali
Coordinatore Dipartimento funzionale di
Prevenzione - ASST Bergamo EST

/ LA PREVENZIONE DELLE CADUTE DOMESTICHE

Dott.ssa Bruna Silvia Rossi
Infermiera di Famiglia e Comunità ASST
Bergamo EST

/ IN EQUILIBRIO: MUOVERSI PER NON CADERE

Dott. Mario Turolla
Fisioterapista ASST Bergamo EST

/ CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

Dott. Franco Martinoni
Referente rete provinciale Gruppi di
Cammino ATS Bergamo

Durante l'incontro saranno presentate e distribuite le check list di ATS Bergamo per la sicurezza degli ambienti domestici